

～古賀市では20歳から受けられる項目があります～

令和4年度 古賀市

# けんしん ガイド

お問合せ 古賀市健康介護課 TEL:092-942-1151

古賀市 けんしんキャラクター  
ねおっぴ



## 目次

- P2-3 健診項目早見表
- P4 集団健診
- P5 申込方法
- P6-7 医療機関健診
- P8-9 トピックス
- P10 会場地図
- P11 申込はがき

# 健診項目早見表



各種健診項目については、年度内(令和4年4月1日～令和5年3月31日)に1人1回の受診となります。年度内に同じ健診を2回以上受けた場合、2回目以降の受診費用の全額が自己負担になります。

費用免除

追加できます 検査項目を	市国保加入者 特定健診	身長・体重・腹囲・血液・尿検査を行い、生活習慣病について検査します。 ※4月2日以降に市国民健康保険に加入された方は、集団健診のみになります。	
	後期高齢者 健康診査	後期高齢者の生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした検査です。	
	心電図検査	心臓の働きや、心筋や冠動脈の異常について調べます。	
	視力・聴力検査	見え方や聞こえ方の程度についての検査です。	
	眼底検査	動脈硬化や生活習慣病による血管の異常、脳卒中のリスクなどを知ることができます。	
	生活保護受給者 基本健診	生活保護受給者の生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした検査です。	
がん検診	胃がん (バリウム)	バリウムを飲み、胃のレントゲン撮影を行います。	★
	胃がん (内視鏡)	内視鏡(胃カメラ)を口または鼻から入れ、直接胃の中を撮影します。 ※受診方法については8ページを確認してください。	★
	胃がん リスク検診	血液検査を行い、胃がんの原因となるピロリ菌の有無を調べます。	
	肺がん	胸部のレントゲン撮影を行います。	★
	喀痰検査	痰を採取し検査をします。肺がん検診の問診で該当する方のみ対象です。	★
	大腸がん	2日分の便を採取し検査します。	★
	子宮頸がん	子宮頸部の細胞を採取し検査します。	★
	乳がん(エコー) 女子のためのヘルス チェックデイのみ実施	乳房に超音波を当て検査を行います。 ※乳腺の数が多い20～30代の乳がんを早期に発見できるためオススメです。	
	乳がん (マンモグラフィ) 40～49歳:2方向 50歳～:1方向	乳房専用のX線撮影です。できるだけ平らにして撮影します。	★
	前立腺がん	血液検査によりPSA(前立腺特異抗原)を調べます。	
その他検診	骨粗しょう症	かかとの骨に超音波を当て、骨密度の測定を行います。	★
	歯科(歯周病)	歯や歯茎の検査と口腔ケアのアドバイスをを行います。 ※受診方法については7ページを確認してください。	

対象年齢(令和5年3月31日時点の年齢)							
20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~74	75~	
	集 500円	集 医 500円					
受診に必要な受診票は5月中旬に福岡県後期高齢者医療広域連合から郵送されます。			092-651-3111	※65歳以上で広域連合から認定を受けている方も受診できます。		集 医 500円	
		集 1,100円					
		集 600円					
		集 1,100円					
		集 無料					
		集 700円					
		偶数月生まれの方		医 3,000円			
20歳のみ対象 医 無料	20歳の対象者には受診券を7月下旬に郵送します。 令和4年8月から医療機関にて受診できます。						
		集 300円					
		※肺がん検診問診時の該当者 500円					
		集 300円		医 400円			
		偶数月生まれの女性	集 600円	医 1,700円			
		奇数月生まれの女性	集 3,300円				
集 4,500円	当日、乳がん(マンモグラフィ)を受診する方のみ追加可能 集 4,500円						
	偶数月生まれの女性 集 1,000円 医 1,700円	偶数月生まれの女性 集 600円 医 1,700円					
	奇数月生まれの女性 集 5,500円	奇数月生まれの女性 集 3,300円					
		集 2,200円 ※全額自己負担					
	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性				集 400円		
		40・50・60・70歳の方				医 無料	

費用免除について

★の項目は、市町村住民税の非課税世帯の方であれば、事前申請により費用免除の対象になります。

※受診日の約2週間前までに健康介護課 健診指導係の窓口での申請をお願いします。

お持ちもの 本人確認ができるもの(免許証、保険証など)。代理申請の際、本人及び申請者の本人確認書類が必要です。

健診項目早見表

## 実施項目

- 特定健診
- 胃がん(バリウム検査)
- 子宮頸がん
- 前立腺がん
- 肺がん
- 大腸がん
- 乳がん(マンモ・エコー)
- 骨粗しょう症検診

健診当日受付時間 8:00~11:30 最終受付の方も含めて、お昼頃には終了予定です。

レディースデー

日程	会場	骨検診	申込締切	受診票 発送 予定日	日程	会場	骨検診	申込締切	受診票 発送 予定日
6/15(水)	サンコスモ古賀		4/28 (木)	6/3 (金)	10/12(水)	青柳公民館		8/31 (水)	9/30 (金)
6/22(水)	サンコスモ古賀	●			10/17(月)	サンコスモ古賀			
7/12(火)	サンコスモ古賀		6/2 (木)	6/30 (木)	10/18(火)	ししふ交流センター		9/5 (月)	10/5 (水)
7/13(水)	サンコスモ古賀				10/19(水)	サンコスモ古賀			
7/14(木)	サンコスモ古賀				10/20(木)	サンコスモ古賀			
7/15(金)	サンコスモ古賀	●			10/31(月)	サンコスモ古賀	●	9/16 (金)	10/19 (水)
7/16(土)	サンコスモ古賀				11/1(火)	サンコスモ古賀			
7/17(日)	花見小学校		11/24(木)	サンコスモ古賀	●				
8/29(月)	サンコスモ古賀		7/12 (火)	8/10 (水)	11/25(金)	サンコスモ古賀		10/14 (金)	11/14 (月)
9/6(火)	サンコスモ古賀		7/20 (水)	8/23 (火)	11/26(土)	サンコスモ古賀			
9/7(水)	千鳥苑		7/28 (木)	8/31 (水)	11/27(日)	サンコスモ古賀	●	10/24 (月)	11/22 (火)
9/12(月)	サンコスモ古賀		9/28(水)	サンコスモ古賀	●				
9/13(火)	サンコスモ古賀		8/18 (木)	9/15 (木)	12/4(日)	サンコスモ古賀			
9/28(水)	サンコスモ古賀	●			12/5(月)	サンコスモ古賀			
9/29(木)	サンコスモ古賀				12/6(火)	サンコスモ古賀	●		
9/30(金)	サンコスモ古賀	●							

集団健診

申込方法

医療機関健診

トピックス

会場地図

## 女子のためのヘルスチェックデイ

子宮頸がん・乳がん検診のみ  
※乳腺エコーの検査はこの2日間限定

健診当日受付時間 9:00~11:00 / 13:00~15:00

詳しくはP8へ

日程	会場	申込締切	受診票発送予定日
7/31(日)	リーパスプラザこが	6/21(火)	7/15(金)
10/4(火)	リーパスプラザこが	8/24(水)	9/22(木)

### 注意事項

健診日時は受診票の発送をもってお知らせします。  
当日の受付時間は30分間隔で振り分けられます。

レディースデーは女性のみ受診できる日程です。原則女性スタッフが対応します。

申込み方法は  
P5をご覧ください

## 集団健診

下記方法にてお申し込みください。

### ☎電話で予約

予約センター（平日 9:00～17:00）  
**050-3646-9400**

### 💻インターネットから予約

予約サイト（24時間受付可能）  
<https://www.pcresearch.net/kogashi/>



### 〒はがきで予約

P11 添付のはがきに記入・投函ください。

### ☎予約センター開設期間

**4月1日(金)より予約開始**

※土・日・祝日は受付けておりません

**4**

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	①1	2	3
①4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
②25	26	27	28	29	30	1

**5**

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
③30	31	①	②	3	4	5

**6**

月	火	水	木	金	土	日
③30	31	①	②	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	④17	18	19
④20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

**7**

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
⑤11	12	13	14	15	16	17
18	⑥19	20	21	22	23	24
⑥25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

**8**

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
⑦8	9	10	11	12	13	14
15	16	⑧17	18	19	20	21
⑧22	23	24	25	26	27	28
⑨29	30	31	①	②	3	4

**9**

月	火	水	木	金	土	日
⑨29	30	30	①	②	③	④
⑨5	6	7	8	9	10	11
12	⑩13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	①	②

**10**

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	⑪11	12	13	14	15	16
⑫17	18	19	20	21	22	23
⑫24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

- ① 4月1日(金)～4月8日(金)
- ② 4月25日(月)～4月28日(木)
- ③ 5月30日(月)～6月2日(木)
- ④ 6月17日(金)～6月21日(火)
- ⑤ 7月11日(月)～7月15日(金)
- ⑥ 7月19日(火)～7月28日(木)

- ⑦ 8月8日(月)～8月10日(水)
- ⑧ 8月17日(水)～8月24日(水)
- ⑨ 8月29日(月)～9月5日(月)
- ⑩ 9月13日(火)～9月16日(金)
- ⑪ 10月11日(火)～10月14日(金)
- ⑫ 10月17日(月)～10月24日(月)

予約内容の確認・変更については、令和4年4月1日～令和4年12月6日まで受付可能です。(土・日・祝日除く)

### 協会けんぽ被扶養者の方へ

下記日程では特定健診とがん検診を一緒に受診することができます。

受診を希望される方は、申込方法などの詳細案内が6月下旬に協会けんぽから郵送されますので、ご確認ください。

- 日程**
- 8月26日(金)
  - 8月27日(土)
  - 9月4日(日)
  - 9月5日(月)

協会けんぽ福岡支部 TEL:092-283-7621

## 実施項目

- 特定健診
- 子宮頸がん
- 乳がん(マンモ)
- 大腸がん
- 胃がん(内視鏡)
- 歯科検診 P7

当日お持ちもの

- 健康保険証
- 受診券(特定健診、後期高齢者健診、胃内視鏡検査を受ける方のみ)  
↳ 30代、4月2日以降国保加入者には受診券がありません

要 要予約

医療機関名	住所	TEL	特定健診	後期高齢者健診	胃内視鏡検査	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	受付時間 (特定健診・がん検診のみ掲載)
愛和病院 <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">要</span> Web予約優先	天神5-9-1	943-3288						●	[月水木土]9:00～11:30 [火金]9:00～11:30 / 14:00～16:30
あさの内科クリニック <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">要</span>	千鳥2-21-4	940-1700	●						[月火木金]9:00～13:00 / 14:30～18:00 [水土]9:00～13:00
いけだ内科クリニック	舞の里3-17-10	944-3225	●	●	●	●			[月火木金]9:00～12:45 / 14:00～18:00 [水土]9:00～13:00
植田脳神経外科医院	久保1095-1	943-2220	●	●					[月火水金]8:30～12:00 / 13:30～17:00 [木土]8:30～12:00
大岩外科胃腸科医院	花見東2-1-5	942-6231	●	●	●	●			[月～金]8:30～12:00 / 13:00～17:00 [土]8:30～12:00
かい外科・胃腸科クリニック <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">要</span>	駅東2-14-7	940-1620	●	●		●			[月～金]9:00～12:30 / 14:00～18:00 [土]9:00～12:30
かわくぼ脳神経外科 <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">要</span>	花見東5-1-33	940-4970	●						[月火水金]9:00～12:00 / 14:00～16:00 [木土]9:00～12:00
北崎医院	中央2-2-1	942-3205	●	●		●			[月～金]8:30～12:00 / 14:30～18:00 [土]8:30～12:00
古賀おなかぼんぼん内科クリニック	美郷203	944-0005	●	●		●			[月火木金]9:00～13:00 / 14:00～18:00 [水土]9:00～13:00
古賀中央病院	天神1-13-30	944-1551	●	●	●	●	●	●	特定健診・大腸がん・乳がん [月～金]9:00～11:00 / 14:00～16:00 [土]9:00～11:00(大腸がん・乳がんのみ) 子宮頸がん [月火木金]9:00～11:00 / 14:00～16:00
こがファミリー内科循環器内科 <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">要</span>	米多比1515-1	946-3131	●	●		●			[月火木金]9:00～12:00 / 14:30～16:30 [水土]9:00～12:00
すなお医院	舞の里3-17-8	941-4210				●			[月～土]9:00～13:00
武市クリニック	舞の里3-8-14	943-1155	●	●		●			[月火水金]9:00～12:00 / 14:00～17:30 [木土]9:00～12:00
ちどり医院	花見東6-9-6	943-0224	●	●		●			[月火木金]9:00～12:00 / 14:00～17:00 [水土]9:00～12:30
堤医院 <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">要</span> 土曜のみ要予約(第2土曜定休日)	青柳821-1	944-2230	●	●		●			[月火水金]9:00～12:00 / 13:30～17:00 [木]9:00～12:00 [土]9:00～12:00 / 13:30～16:00
中島医院	天神1-12-21	942-2402	●	●		●			[月～土]8:30～12:30
中山内科胃腸科医院	天神3-7-27	943-8831	●	●	●	●			[月火木金]9:00～12:30 / 14:00～17:30 [水土]9:00～12:30
福岡内科循環器科クリニック	日吉3-18-15	942-3700	●	●		●			[月火木金]9:00～12:30 / 14:30～18:00 [水土]9:00～12:30
福岡東医療センター <span style="border: 1px solid black; padding: 0 2px;">要</span>	千鳥1-1-1	943-2331	●	●			●		特定健診 [月]8:30～11:00 乳がん [水金]8:30～11:00
やの循環器科内科クリニック	今の庄2-4-14	944-2380	●	●		●			[月火水金]8:30～12:00 / 14:00～17:00 [木土]8:30～12:00

※古賀市外の医療機関で受診できる項目もあります。詳細は古賀市健康介護課 健診指導係へお問い合わせください(942-1151)

## 個別歯科検診

ご希望の歯科医院へ事前に予約のうえ、受診券を持って受診ください。 実施期間 6月～12月

対象者 令和5年3月31日時点で 40歳・50歳・60歳・70歳 の方

当日お持ちもの ・健康保険証 ・受診券(5月下旬に対象の方へ郵送します)

要 要予約

医療機関名	住所	TEL	受付時間
池浦歯科診療所	天神5-6-11	942-3202	[月水金]9:00～12:00 / 14:00～17:00 [火木土]9:00～12:00
いのうえ歯科医院	天神5-1-1 Fiato 2F	942-7455	[月火木金]9:00～13:00 / 14:00～17:00 [土]9:00～13:00 / 14:00～16:00
上田歯科医院	谷山1048-7	944-2233	[月～金]9:00～12:30 / 14:30～18:30 [土]9:00～12:30
うりゅう歯科医院	中央5-1-7	941-6480	[月火水金]9:30～19:00 [土]9:30～17:30
おおかわち歯科医院	花鶴丘2-1-12	943-6827	[月～金]9:00～12:00 / 14:00～17:30 [土]9:00～12:00
小田歯科医院	中央5-8-1	943-3897	[月火木金]9:00～13:00 / 14:30～17:30 [水]9:00～13:00 [土]9:00～13:00 / 14:30～17:00
加藤歯科医院	天神1-8-10	942-2401	[月～金]9:00～12:00 / 14:00～18:00 [土]9:00～12:30
かねがえ歯科クリニック	舞の里3-4-6 2F	943-6100	[月火水金]9:00～12:30 / 14:00～18:30 [木]9:00～12:30 [土]9:00～17:00
きららデンタルクリニック	舞の里3-15-20	942-0898	[月火木金土]9:30～12:30 / 14:00～17:30
くぼやまひろこ小児歯科医院	花見東5-17-5	940-2111	[月火水金]9:30～12:30
小浜歯科医院	中央1-2-15	944-0888	[月～金]9:00～12:00 / 14:00～18:00 [土]9:00～12:00
坂井歯科医院	花見南2-28-7	943-0699	[月火水金]14:00～18:30
すえぎ歯科クリニック	天神1-19-8	942-7701	[月～金]9:00～12:30 / 14:30～20:00 [土]9:00～13:00
武市歯科医院	舞の里3-8-16	943-1010	[月～土]9:30～12:30
たけした歯科医院	舞の里4-12-22	943-1151	[月～金]9:00～19:00 [土]9:00～17:00
津田歯科医院	天神1-9-15	942-2024	[月火木金土]9:00～12:30
のぞえ歯科クリニック	美明1-12-21	405-6748	[月火水金]9:00～13:00 / 14:30～19:30 [木]9:00～13:00 [土]9:00～12:00 / 13:30～18:30
華歯科	花見東1-10-15	942-0026	[月火木金]10:00～12:30 / 15:00～17:00
はやし歯科クリニック	日吉3-21-40-101	410-3158	[月火木金土]9:00～12:00 / 14:30～16:00 [水]9:00～12:00
日高歯科医院	天神5-3-2	944-4156	[月～金]9:00～12:30 / 14:00～18:00 [土]9:00～12:30 / 14:00～17:00
福岡歯科医院	青柳町1124	942-5181	[月火木金]9:00～12:00 / 14:30～17:30 [水土]9:00～12:00
ふじつ歯科医院	米多比1521-6	405-8000	[月～金]9:00～12:00 / 14:00～18:00
まさよし歯科医院	新久保1-1-32	943-6464	[月火水金]9:30～12:30 / 14:30～17:30 [土]9:30～12:30 / 14:30～16:30
森田歯科・口腔外科医院	中央3-11-12	940-7108	[月～金]9:00～12:30 / 14:00～17:00 [土]9:00～12:00
大塚デンタルクリニック	花見南2-23-1	942-3688	[月火水金]9:00～12:00 / 14:00～18:30 [木]9:00～12:00 / 14:00～16:30 [土]9:00～12:00 / 14:00～17:30
わたり歯科クリニック	舞の里2丁目11-20	985-2047	[月火木金]9:30～12:30 / 14:30～18:30 [土]9:30～12:30 / 14:30～16:30
しまぞえ歯科	天神4-13-1	942-2330	[月火水金土]9:00～13:00 / 14:30～18:30

# トピックス

## 40歳節目健診 40歳になる方は、よりお得に健診を受診できます。

- 1 対象のがん検診を集団健診で受診すると、**健診費用が無料**になります。
- 2 特定健診を集団健診・医療機関健診で受診(情報提供含む)すると、**500円分のQUOカードをプレゼント**。

**対象者** 令和5年3月31日時点で **40歳**(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生まれ) の方

**対象項目** ・肺がん検診 ・胃がん検診(バリウム検査) ・乳がん検診(マンモグラフィ)  
・大腸がん検診 ・子宮頸がん検診

## 女子のためのヘルスチェックデイ(女性限定のがん検診受診日) **要予約**

この2日間でしか受けられない乳がんエコー検査は、乳腺密度の高い20～30代の方に特にオススメです。  
※原則女性スタッフが対応します。

**開催日** 7月31日(日)  
10月4日(火)

**場所** リーパスプラザこが **P11**

**受付時間** 9:00～11:00  
13:00～15:00

実施項目・対象者・料金

★ 費用免除対象

	対象年齢(令和5年3月31日時点の年齢)						
	20～29	30～39	40～49	50～59	60～69	70～74	75～
子宮頸がん	★	偶数月生まれの方		600円			
		奇数月生まれの方		3,300円			
乳がん (マンモグラフィ) 40～49歳:2方向 50歳～:1方向	★	偶数月生まれの方		偶数月生まれの方		600円	
		奇数月生まれの方		奇数月生まれの方		3,300円	
乳がん(エコー) 女子のためのヘルス チェックデイのみ実施		4,500円		当日、乳がん(マンモグラフィ)を受診する方のみ追加可能 4,500円			

## 胃内視鏡検診

個別医療機関において、胃内視鏡検診(胃がん検診)が受診できるようになりました。

年度内に受診できる胃がん検診は、バリウム検査か胃内視鏡検査のいずれかになります。  
重複した場合は、2回目に受けた検診が全額自己負担になりますのでご注意ください。  
※バリウム検査は集団健診のみでの実施となります。

**対象者** 偶数月生まれの50歳以上の方

**費用** 3,000円

受診の流れ

受診券の申請  
健康介護課(092-942-1151)へ電話  
もしくは来所

医療機関に  
電話で予約

受診※

必要に応じて  
二次検診や処置を  
受ける(保険診療)

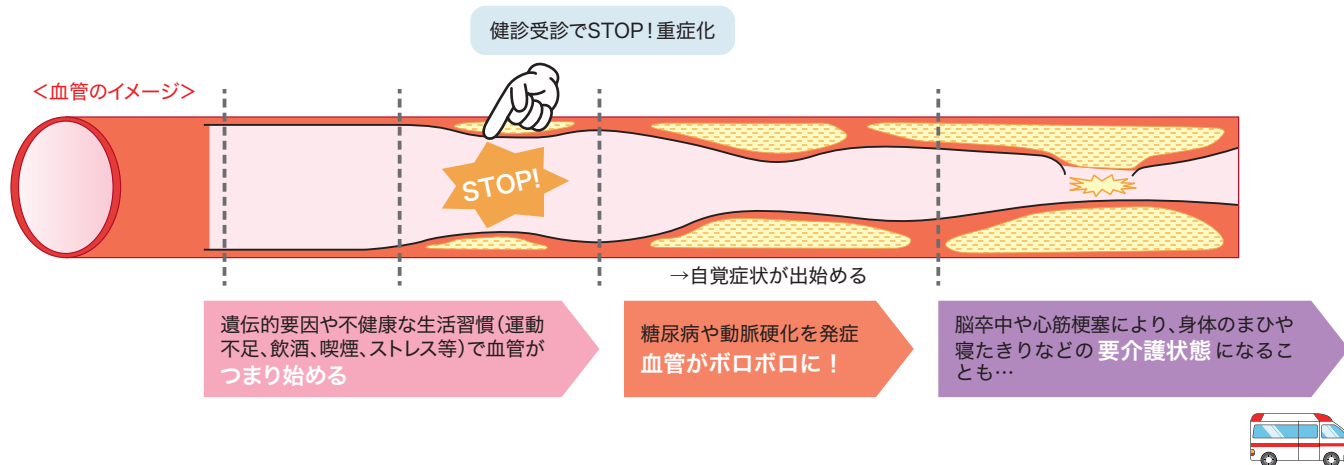


※受診時には必ず受診券が必要になります。



## 特定健診はなんで受けるの？

特定健診とは「生活習慣病」の兆候を見つける検査です。生活習慣病は自覚症状が出ないままに進行します。症状が出る頃には脳卒中や心疾患、腎不全など、命にかかわる重篤な事態を招くことも。特定健診を受診すればご自身の身体の状態を把握でき、健康寿命の延伸につなげられます。



## がん検診はなんで受けるの？

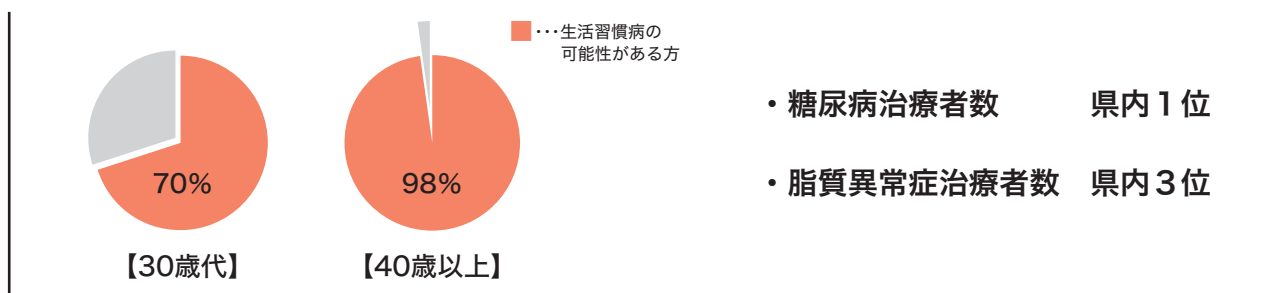
日本人の死因の第1位は「がん」です。2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。「がん」は決して他人事ではない、身近な病気です。

**「1～2年に一度のがん検診を受けなければ、がんの早期発見のチャンスを逃します」**

	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん
がん発生の傾向	50歳以降で増加 ピロリ菌感染も発症の大きな要因に	日本人のがん死亡数第一位	30歳代前半から増加傾向 日本人に一番多いがん	40～50代をピークに発症や死亡が増加	20歳代半ばから40歳代をピークに発症や死亡が増加

## ご存じですか？古賀市の国民健康保険加入者の実態

令和2年度古賀市の特定健診を受診した方のうち、ほとんどの方が生活習慣病のリスクや治療が必要な方と判断されました。また、実際に治療者の割合も県内トップクラスです。



**「健診は一時間 後悔は一生」**

病気が重症化するほど、多くのお金と時間がかかります。定期的に健診を受け、毎年確認していくことが大切です。

## 保健指導

### 保健指導

特定健診の結果に要注意項目や危険な数値があった方は、市のスタッフから直接結果をお渡しし、詳細な説明と改善に向けたアドバイスを行います。

### 結果説明会

少人数のグループで、健診結果の見方や食事のポイントなどをお伝えしています。  
毎月1～2回、定期的に開催していますので、お気軽にご参加ください。

### 個別相談

ご自身や家族の健診結果や健康に関するご相談をお受けします。  
窓口での対応の他、ご自宅への訪問や電話での相談、資料の送付なども行っています。

### おとな健康塾 ～血糖クラス～

特定健診の結果のうち、特に血糖値が高めの方を対象に糖尿病予防のための教室を開催しています。  
ご自身で血糖値を測れる測定器を使い、食後の血糖変化を実際に確認しながら、食事や運動について楽しく学ぶことができます。

## 会場地図

### 古賀市



**サンコスモ古賀**  
庄205番地



**リーバスプラザこが** 中央2-13-1

駅チカ



**千鳥苑** 千鳥3-3-1



**花見小学校**  
花見東4-2-1



**ししぶ交流センター** 日吉3-14-1

駅チカ



**青柳公民館** 青柳1699-1



**集団健診申込はがき**

はがき1枚につき、同一世帯2名分までお申込みできます。

令和4年度 古賀市集団健診申込はがき

住所 〒 811-3116 古賀市 庄205番地

電話番号 (092) 942-1151 ※日中に連絡のつく番号(携帯等)を記入してください。

フリガナ コガ ハナコ

氏名 古賀 花子

生年月日 大正(昭和/平成) 38年 11月 12日

申込者①

市国保加入者 特定健診	肺がん	<input checked="" type="checkbox"/>
後期高齢者健康診査	大腸がん	<input checked="" type="checkbox"/>
心電図検査	子宮頸がん	<input checked="" type="checkbox"/>
視力・聴力検査	乳がん(マンモグラフィ)	<input checked="" type="checkbox"/>
眼底検査	乳がん(エコー) <b>実施日注意</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
基本健診	前立腺がん	<input checked="" type="checkbox"/>
胃がん(バリウム)	骨粗しょう症 <b>実施日注意</b>	<input checked="" type="checkbox"/>

※対象外の健診項目は、自動的にキャンセルになります。

乳がん(エコー)は実施日注意。詳細はP2~P3の料金・日程を確認ください。

記入例

- 医療機関で受診する場合は、直接ご希望の医療機関へお問合せください。
- 確定した日時は、受診票の発送をもってお知らせします。

投函前に名前・住所等の記入漏れがないか再度ご確認ください。

令和4年度 古賀市集団健診申込はがき

住所 〒 - 古賀市

電話番号 ( ) - ※日中に連絡のつく番号(携帯等)を記入してください。

フリガナ

氏名

生年月日 (大正/昭和/平成) 年 月 日

申込者①

市国保加入者 特定健診	肺がん	<input checked="" type="checkbox"/>
後期高齢者健康診査	大腸がん	<input checked="" type="checkbox"/>
心電図検査	子宮頸がん	<input checked="" type="checkbox"/>
視力・聴力検査	乳がん(マンモグラフィ)	<input checked="" type="checkbox"/>
眼底検査	乳がん(エコー) <b>実施日注意</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
基本健診	前立腺がん	<input checked="" type="checkbox"/>
胃がん(バリウム)	骨粗しょう症 <b>実施日注意</b>	<input checked="" type="checkbox"/>

フリガナ

氏名

生年月日 (大正/昭和/平成) 年 月 日

申込者②

市国保加入者 特定健診	肺がん	<input checked="" type="checkbox"/>
後期高齢者健康診査	大腸がん	<input checked="" type="checkbox"/>
心電図検査	子宮頸がん	<input checked="" type="checkbox"/>
視力・聴力検査	乳がん(マンモグラフィ)	<input checked="" type="checkbox"/>
眼底検査	乳がん(エコー) <b>実施日注意</b>	<input checked="" type="checkbox"/>
基本健診	前立腺がん	<input checked="" type="checkbox"/>
胃がん(バリウム)	骨粗しょう症 <b>実施日注意</b>	<input checked="" type="checkbox"/>

※対象外の健診項目は、自動的にキャンセルになります。

今年もやります！  
けんしん割



特定健診・がん検診・保健指導  
等を受けて、応募すると、

健康グッズや  
市内飲食店の商品券等  
が抽選で当たります。

健診を受けて、健康と商品、  
ダブルで手に入ませんか？

毎日やってみよう！

健康チャレンジ10か条／

- 1 朝ごはん食べて今日もスタート
- 2 毎食野菜から食べよう
- 3 バランスよく食べよう
- 4 減塩！だしを活かしてうまみたっぷり
- 5 プラス10分からだを動かそう
- 6 無理なく楽しく筋力アップ～筋肉ピクピク骨コツコツ～

POINT 7 測って確認 自分の健康

- 8 正しくお口の手入れをしよう
- 9 笑顔であいさつ楽しいおしゃべり
- 10 早起き早寝でぐっすり睡眠

郵便はがき

8 1 5 - 8 7 9 0

料金受取人払郵便

福岡南局  
承認

482

差出有効期間  
令和5年2月  
28日まで  
(切手不要)

福岡市南区那の川1丁目15番5号 管理棟4F  
公益財団法人 福岡労働衛生研究所  
古賀市集団健診予約センター 行



個人情報の管理について

必要な場合は、個人の判断で以下のような方法により情報を保護してください。

・申込ハガキを封筒に入れて送る(切手代は自己負担となります)

